



Geschätzte Abonentinnen und Abonnenten,

jetzt sind sie da, die langen Nächte! Zeit für ein bisschen Lektüre:

- **Beschleunigen Sie Ihren „Alten“!**
- **Ein paar Geschenkideen zu Weihnachten!**
- **Kurz-News, Tipps und Tricks**
- **Hat Coca Cola den Weihnachtsmann erfunden?**

So läuft Ihr PC oder Notebook wieder etwas flotter!

Mit den Jahren werden PCs immer langsamer. Gegen die Altersschwäche kann man jedoch einiges tun. Vielleicht haben Sie über die Weihnachtstage etwas Zeit? Ich habe Ihnen die wichtigsten Massnahmen zusammengestellt:

Unnötige Programme deinstallieren! Öffnen Sie die Systemsteuerung und navigieren Sie zu «Programme und Funktionen». Gehen Sie die Liste durch und deinstallieren Sie, was Sie nicht mehr benötigen. Sind Sie bei einem Programm unsicher, googeln Sie danach. Im Zweifelsfall lassen Sie ein Programm aber lieber installiert! Ein weiterer Hinweis kann das Installationsdatum sein.

Bereinigen Sie den Startvorgang! Mit der Zeit sammeln sich eine Menge an Software an. Diese will oftmals beim PC-Start mitstarten, um sofort zur Verfügung zu stehen. Vermutlich benötigen Sie viele dieser Programme aber gar nicht mehr, beschränken Sie den Startvorgang auf das wesentliche.

In Windows 8: Öffnen Sie den Task Manager (Ctrl + Shift + Esc) und navigieren Sie zum Tab «Autostart».

In Windows 7: Klicken Sie auf Start und tippen Sie «msconfig» in die Suchfunktion ein. Starten Sie msconfig.exe und navigieren Sie dort zum Tab «Autostart».

Im Autostart-Menü können Sie automatisch startende Programme aktivieren oder deaktivieren. Aber seien Sie vorsichtig: Deaktivieren Sie das falsche Programm, kann andere Software möglicherweise darunter leiden. Aber Sie können später auch wieder aktivieren.

Gerät Ausstauben! Staubablagerungen können die Leistung Ihres PC negativ beeinflussen oder zu Defekten führen. Sie sind leicht zu beseitigen, schalten Sie den PC aus und ziehen Sie den Netzstecker heraus. Dann öffnen Sie das PC-Gehäuse. Mit einem Staubsauger und einem Langhaarpinsel befreien Sie nun den PC vom pelzigen Belag. Klassische Problemzonen sind die Lüfter am Gehäuse, über dem Prozessor und an der Grafikkarte. Auch die Front, inkl. Unterseite sollten Sie absaugen. Bei Notebooks saugen Sie alle Öffnungen auf der Unterseite und auf der Seite ab.

Gleichzeitig können auch vorsichtig die Gipfeli-Reste aus der Tastatur gesaugt werden.

Festplatte bereinigen und aufräumen! Auch die Festplatte wird etwas zugemüllt und muss die Daten aus verschiedenen Ecken zusammensuchen. Abhilfe schafft die Bereini- gung und anschliessende Defragmentierung.

Klicken Sie auf Start - Computer, markieren mit einem Klick das Laufwerk C:, dann rechte Maustaste, Eigenschaften. Im neuen Fenster mit dem Kuchendiagramm wählen Sie „Be- reinigen“. Das kann ein paar Minuten dauern, nachher wählen Sie die Dateien aus, die Sie gelöscht haben möchten, beim Anklicken kommt eine kurze Erklärung. Nachdem die Be- reinigung durchgeführt ist, starten Sie das System neu und gehen wieder auf Start - Compu- ter - Laufwerk wählen - rechte Maustaste - Eigenschaften - Register Tools - Optimieren - Laufwerk wählen - Optimieren anklicken. Das kann dann ziemlich lange dauern...

Möchten Sie diese Arbeiten nicht selbst übernehmen, so mache ich dies (und noch ein bisschen mehr) im Rahmen meiner **Promas-Fitness-Kur** zum Preis von Fr. 180.00. ☺

Einige Geschenkvorschlage für Weihnachten!

Folgen Sie einfach den Links auf den Preisangaben für weitere Details.

Mit einem **USB-Stick ab 32 GB** liegt man nie falsch. Füllen Sie ihn mit ein paar persönli- chen Bildern/Videos oder lassen Sie ihn gravieren... [ab Fr. 19.00](#)



Bluetooth-Lautsprecher für Smartphone/Tablet! Damit tönt jedes Handy besser als mit den eingebauten Lautsprechern, [ab Fr. 19.00](#)

Handschuhe für Vieltelefonierer! So hat der Besitzer nie mehr kalte Hände, denn damit lässt sich auch das Smartphone bedienen! [Ab Fr. 25.00](#)

Ohrwarmer oder Mütze mit eingebauten Kopfhörern! [Ab Fr. 40.00](#)

Tastatur für Smartphone oder Handy, werden Sie zum Schreiberling! [Ab Fr. 57.00](#)

Der neue **Amazon Kindle E-Book-Reader** überzeugt nicht nur Leseratten! [Ab 149.00](#)

Fitness Armband zeichnet Ihre Aktivitäten auf und kann Sie motivieren! [Ab Fr. 102.00](#)

Kurz-News, Tipps und Tricks

- **Darstellung im Internet zu klein oder zu gross?** Vielleicht haben Sie die Ctrl-Taste gehalten und am Mause rad gedreht? Probieren Sie es mal aus, möchten Sie wieder auf die Grundeinstellung (100%) einfach Ctrl und 0 (Ziffer 0) drücken ☺. Etwas grösser oder kleiner sind viele Webseiten besser zu lesen!
- **Kostenlose, individuelle Postkarte verschicken!** Sie haben ein Smartphone und sind in den Ferien oder möchten sonst jemandem eine Freude bereiten? Mit der kosten- losen [Post Card Creator APP](#) der Schweizer Post können Sie pro Tag eine kosten- lose Postkarte verschicken! Originell und persönlich, probieren Sie es aus!
- **Facebook mit neuen AGB ab 1.1.15!** Sie sind verständlicher, räumen aber dem Kon- zern noch mehr Mithormoglichkeiten ein. Diese werden für gezielte Werbung einge- setzt. Ist man damit nicht einverstanden, gibt es nur ein [Abmelden](#) von Facebook...
- **Ein bisschen Adventsstimmung muss sein!** Meine ältere Tochter hat mich auf die- se Interpretation von Jingle Bells aufmerksam gemacht: [YouTube-Video, anklicken](#) Wiegefallt Ihnen diese Version? Mir gefällt auch [das](#) (bitte anklicken).

Trinkt der Weihnachtsmann Coca Cola?

Ja natürlich, siehe Bild unten! Wie es dazu kam, lesen Sie hier:

Die Gestalt des Weihnachtsmannes geht auf den **Heiligen Nikolaus, Bischof von Myra** zurück. Jedoch ist er dem Weihnachtsmann nicht gleichzusetzen. Der Heilige Nikolaus ist der Schutzpatron der Kinder, weswegen früher die Kinder am 6.

Dezember, dem angeblichen Todestag, beschenkt wurden. Im Laufe der Reformation und der Ablehnung der Heiligenverehrung entstand der Mythos des Christkinds (und oft missverstanden als kindlicher Jesus), welches an Heiligabend die Kinder beschert.

Ab 1900 fand die Bescherung an Weihnachten auch im katholischen Süden und Westen mehr Anhänger, während sich im Norden und Osten Nikolaus zunehmend in seiner neuen Gestalt als Weihnachtsmann etablierte. Gedichte um 1820 beschreiben ihn als rundlichen, lustigen Elf mit kleinem Bauch, ganz in Fell gekleidet, mit glitzernden Augen, rosigen Bäckchen und einem weissen Bart. 1835 erschien das Lied "Morgen kommt der Weihnachtsmann". Auch **die Darstellung im Kinderbuch Struwwelpeter** (1844) kam dem heutigen Bild des Weihnachtsmannes schon nahe. 1863 in einem Wochenmagazin wurde Santa Claus als mollig, lustig, mit langem Rauschebart zusammen mit dem Rentierschlitten porträtiert. **Thomas Nast**, der Zeichner, legte damit sein heutiges Erscheinungsbild fest und gab ihm auch die typischen Farben. Hierauf aufbauend schrieb die New York Times 1927: „Ein standardisierter Santa Claus erscheint den New Yorker Kindern. Grösse, Gewicht, Statur sind vereinheitlicht wie das rote Gewand, die Mütze und der Bart“.

Die genannten Beschreibungen und Darstellungen nutzte Coca-Cola ab 1931. Der **Grafiker Sundblom** zeichnete daraufhin jedes Jahr „seinen“ Weihnachtsmann für die Cola-Werbung und prägte so nachhaltig unsere Vorstellung von einem freundlichen, dicken, rot gekleideten Mann mit langem weissem Bart. Als Vorlage für das Gesicht soll zuerst ein pensionierter Coca-Cola-Mitarbeiter gedient haben, später Sundblom selbst.

Der jahrzehntelange Erfolg der Werbung ([siehe Video](#)) sorgte dafür, dass das Aussehen des Weihnachtsmannes häufig fälschlicherweise Coca-Cola zugeschrieben wird. Hollywood-Filme und Werbekampagnen haben aber grossen Anteil an der weltweitem Verbreitung des Märchens (und der Tradition) vom Weihnachtsmann. Bischof Nikolaus von Myra würde sich vermutlich im Grabe umdrehen, wenn er wüsste, was aus seiner historischen Figur geworden ist. Aber vielleicht würde er auch nur sagen: **Hohoho!**

Eine stimmungsvolle

Adventszeit wünscht

Markus Probst

Alle Preisangaben inkl. VRG und Logistiks pesen, Irrtum und Änderung vorbehalten.

Weiterleitung ausdrücklich erlaubt ☺